



Matseðill fyrir september 2019



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
Vika 3 02.-06.	Grísabuff grænmeti ,sósu	Soðinn fiskur Sósa og kartöflur	Kjúklingaleggir Kartöflubátar, sósa	Plokkfiskur rúgbrauð	Starfsdagur
Vika 4 09.-13.	Kjötbollur, brún sósa kartöflur	Nætursaltaður fiskur rúgbrauð	Tortillur Hrísgrjón og sósa	Ofnbakaður fiskur sósa - kartöflur	Kjötsúpa brauð
Vika 5 16.-20.	Snitsel sósa kartöflur	Fiskibollur kartöflur , sósa	Soðið slátur kartöflumús	BEKKJAVAL 2.bekkur	Grjónagrautur slátur
Vika 6 23.-27.	Lasagnea	Fiskur í raspi Sósa kartöflur	Gúllas Kartöflumús	Mexikófiskur kartöflur	Skyr brauð með kæfu
Vika 7 31.	Grænmetisbuff Hrísgrjón, karrysósa				

Ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

