

# 1. bekkur

---

Kennarar: Sigurrós Eva Friðþjófsdóttir

1

## Lýsing

### Markmið:

Að nemendur kynnist helstu áhöldum í eldhúsi og æfi sig í að vinna með þau

- að nemendur kynnist gildum hollrar næringar og heilbrigðra lífshátta
- að nemendur tileinki sér jákvæða hegðun í sambandi við umhverfið
- að nemendur tileinki sér jákvæð samskipti við borðhald

### Námsefni:

Gott og gaman. Uppskriftir og annað efni frá kennara

### Kennsluaðferðir:

Vika	Námsefni	Annað
22.-23.ág	Kynning. Eldhúsið skoðað. Eldhúsreglur – hættur í eldhúsi, hnífar. Handþvottur. Bók bls: 2-5. Hollusta grænmetis og ávaxta. Ávaxtasalat – börnin læra haldaá hníf skera ávextina. (Hausthópar – skera grænmeti)	
26.-30.ág	Hvað er matvendi? Grænmeti bls: 26-27. Rætt um ræktun á grænmeti heima. Nemendur skera niður grænmeti og búa til listaverk úr því á disk. Listaverkið borðað!	
2.-6.sept Starfsd.föst	Áhöld og tæki í eldhúsinu. Bók bls: 6-7. Mælingar (stuðst við bls. 8-9) Töfradrykkur bls: 11. Popp að nasla með drykknum.	
9.-13. sept	Sesambollur – stafabrauð bls: 10. Allir hjálpast að við að mæla í deigið. Hver nemandi mótar sína stafi úr deiginu – taka með heim.	
16.-20.sept Samr 7.b Fim og föst	Kynning. Eldhúsið skoðað. Eldhúsreglur – hættur í eldhúsi, hnífar. Handþvottur. Bók bls: 2-5. Hollusta grænmetis og ávaxta. Ávaxtasalat – börnin skera sjálf ávextina	
23.-27.sept Samr pr 4.b fim og föst	Samvinna heima og í skólanum bls:16-17. Verk að vinna bls: 32. Rætt um heimilisstörfin. Heimilisstörfin – stöðvavinna. Karamellubúðingur.	

30.-4.okt

Foreldrav Brauðbakstur – móta dýr – taka með heim.

miðvikud

7.-11.okt Fæðuhringurinn kynntur. Fæðuhringsbrauðsneið – allir

14.-18.ok Góður skóladagur bls: 13. Hafragrautur bls: 12. Allir hjálpast að við að elda hafragraut og leggja á borð.  
fö vetr.frí Borðsiðir bls: 25 – æfing.

21.-25.okt

Vetr.frí Tennurnar þínar bls:18. Mjólkin bls:19-21. Grænt skyr.  
mán

28.okt- Ávextir og ber bls: 22-23 – uppruni og hollusta. Nokkrar tegundir skoðaðar og gefið smakk.  
1.nóv Uppáhaldsávöxtur – búin til leikbrúða og sett upp leikhús.

4.-8.nóv Brauðbollur – taka með heim.

11.-15.nóv Súkkulaðismákökur með kókos – taka með heim í krukku (gjöf jól).

18.-22.nóv Pítsusnúðar – taka með heim.

25.-29.nóv Umhverfi – umhverfisvernd bls:28-29. Umhverfið okkar úti og inni. Farið í rannsóknarleiðangur um skólann. Verkefni

2.-6.des Gersnúðar – taka með heim.

9.-13.des Útikennsla, Naglasúpa í Jónsgarði að hausti/vori. Náttúruupplifun.

16.-20.des

Litlu jólinn  
Fim litlu jól

## Námsmat:

Símat og

### G.Í. Heimilisfræði 1. bekkur - Matur og lífshættir

- Kynnist gildum hollrar næringar og heilbrigðra lífshátta

### G.Í. Heimilisfræði 1. bekkur - Matur og vinnubrögð

- Kynnist helstu áhöldum í eldhúsi og æfi sig í að vinna með þau

### G.Í. Heimilisfræði 1. bekkur - Matur og umhverfi

- Tileinki sér jákvæða hegðun í sambandi við umhverfið

### G.Í. Heimilisfræði 1. bekkur - Matur og menning

- Tileinki sér jákvæð samskipti við borðhald