



Grunnskólinn á Ísafirði

VALGREINAR

2025-2026
8. – 10. bekkur

MUNDU AÐ VALIÐ ER BINDANDI Námsval 8. - 10. bekkjar 2025-2026

Hér eru upplýsingar um þær valgreinar sem verða í boði næsta skólaár. Allir nemendur munu stunda nám í svokölluðum kjarna en gefst kostur á að velja aðrar námsgreinar. Þetta fyrirkomulag er eftir forskrift Aðalnámskrár grunnskóla og eykur möguleika nemenda á því að ráða meiru um hvaða námsgreinar þeir leggja stund á.

Í mörgum tilvikum þarf að setja nemendur úr öllum árgöngum í sama hópinn. Þó eru sumar valgreinar aðeins fyrir 9. og 10. bekk og eru þær merktar sérstaklega.

Val nemenda hefur að sjálfsögðu áhrif á skipulag komandi skólaárs og því verða breytingar á vali erfiðar eftir að skóli hefst á komandi hausti. Því biðjum við nemendur að vanda valið.

Það skal tekið fram að stundum er ekki hægt að verða við öllum óskum nemenda varðandi valið, stundum fellur kennsla ákveðinna hópa niður ef of fáir velja, og sumar valgreinar eru kenndar samtímis. Þá verður að skoða hvaða grein getur komið í staðinn. Þess vegna eiga nemendur að merkja með tölustöfum þannig að nr.1 sé það fag sem þá langar helst til að fara í síðan nr. 2 o.s.frv.

8. bekkur verður í hringekju sem eru fjórir tímar: heimilisfræði, smíði, myndmennt og textílmennt. Þess vegna eru þær greinar ekki í boði í vali.

9. og 10. bekkur þurfa að velja í tvennu lagi, annars verður bundið val í verk- og listgreinum 3 tímar á viku og svo annað val, það er hægt að velja fleiri en þrjá í bundnu vali en ekki færri.

Valblaði skal skila í síðasta lagi **28. maí** - 7. bekkur til umsjónarkennara, 8. og 9. til ritara **Nemendur sem skila of seint eiga á hættu að fá ekki þær valgreinar sem þeir óska helst eftir.**

Námsgreinar nemenda í 8.-10. bekk munu skiptast í tvennt: kjarnagreinar og frjálst val.

Kjarnagreinar standa saman af íslensku, stærðfræði, ensku, dönsku, samfélagsfræði, náttúrufræði, lífsleikni, sundi og íþróttum.

Frjálst val eru þær greinar sem nemandi velur af valblaðinu og þarf nemandi í 8. bekk að skila fimm stundum á viku í vali, en nemandi í 9. og 10. bekk þarf að skila átta stundum á viku í vali. Stundum hittist svo á að valgreinar eru fleiri öðru hvoru megin við áramót þar sem flestar valgreinar eru kenndar hálfan veturinn.

ATH: Nemendur í 10. bekk hafa lokið þeim sundtímum sem skylt er að hafa á unglíngastigi. Þeir sem ekki náðu 10 stiginu eða vilja halda áfram að þjálfa sundið geta tekið það sem valgrein í einn tíma á viku.

bekkir	ísl	stæ	ens	dan	nátt	sam	lífs	uppl	verk	íþr	sund	samt	Áhuga-sviðsv	bundið val	val	samt
8.	5	5	4	3	3	2	1	1	4	2	2	32	0	0	5	37
9.	6	6	4	4	3	2	1	0	0	2	1	29	0	2	6	37
10.	6	6	4	4	3	2	1	0	0	3	0	29	0	2	6	37

Barnabókmenntir

Nemendur fara lauslega í sögu barnabókmennta og læra að lesa fyrir börn. Skoða ýmsar tegundir barnabóka og vinna bókaskýrslur. Heimsókn frá höfundum? Lokaverkefni þar sem nemendur vinna að sinni eigin barnabókagerð.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Boltaval

Nemendur öðlist dýpri þekkingu og skilning á ýmsum atriðum í tengslum við stærstu boltagreinar sem stundaðar eru. Tímarnir eru bóklegir, í þeim er farið yfir helstu deildir heimsins frá hinum ýmsu sjónarhornum. Það verður meðal annars farið yfir ýmsa tölfræði, árangur einstaklinga og liða ásamt sögu félaga og fleira.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Erasmus+ samstarfsverkefni

Aðeins fyrir nemendur í 9. og 10. bekk

Skólinn er aðildarskóli að Erasmus+ og næsta vetur hefst samstarfsverkefni með skólum í Þýskalandi og Portúgal. Unnið verður með Heimsmarkmið sameinuðu þjóðanna. Nemendur munu vinna fjölbreytt verkefni.

Kennslustundafjöldi: 2 kennslustundir á viku allan veturinn

Fab Lab

Nemendur nýta sitt eigið frumkvæði og sköpun til að ná tökum á grunnþáttum þeirra forrita sem notuð eru í FabLab. Kennslan fer fram í FabLab smiðju á Torfnesi.

Kennslustundafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn.

Fornám ökunáms

Námskeiðið er ætlað 10. bekkjum sem undirbúningur til að hefja ökunám.

Nemendur þurfa að vera meðvitaðir um umferðarmál í víðum skilningi þess hugtaks. Stefnt er á að gera þá betur í stakk búna til að hefja ökunám og að þeir verði betri ökumenn framtíðarinnar. Farið verður yfir þætti er varða umferð og umferðarmenningu, slys og afleiðingar hraðaksturs, tryggingar og búnað ökutækja. Athugaður verður kostnaður við rekstur ökutækja. Farið verður yfir umferðarmerki og umferðarlög.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Framtíðin í kvikmyndum

Við skoðum framtíðina eins og hún kemur fram í kvikmyndum (bæði gömlum og nýjum). Hvernig leit framtíðin út í kvikmyndum sem gerðar voru fyrir 80 árum? Hvernig lítur framtíðin út í nýlegum bíómyndum?

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Heimilisfræði – B

Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Þessi valgrein hentar vel þeim sem hafa áhuga á matreiðslu og bakstri og langar til að byggja ofan á þekkingu sína í faginu. Notast verður við uppskriftir úr ýmsum áttum en inn á milli verður matreitt án hefðbundinna uppskrifta. Áhersla verður á hollan og góðan mat en sætar krásir fá að fljóta með annað slagið. Þetta fag krefst góðrar samvinnu nemenda, sjálfstæði hvers og eins og er kjörinn vettvangur til sköpunar. Heimilisfræðival hentar illa þeim sem eru matvandir.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn

ATH. Þetta val hentar illa þeim sem eru mjög matvandir

Himingeimurinn

Fjallað er um fyrirbærið himingeimurinn. Hvernig er hann uppbyggður? Reikistjörnurnar í kringum okkur. Hvað eru stjörnur? Er líf á öðrum hnöttum og getur það þrífist á öðrum hnöttum? Getur maðurinn búið annars staðar en á jörðinni?

Stjörnumerkin og annað sem tengist stjörnum himingeimsins.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn

Íþróttþjálfun

Nemendur sem æfa íþrótt með félögum bæjarins geta fengið þjálfunina metna sem tvær kennslustundir á viku. Foreldrar taka ábyrgð á mætingu. Aðeins er hægt að fá eina íþrótt metna.

Keramik - B

Lært á helstu tól og tæki til leirvinnslu. Útbúnir nytjahlutir, þeir síðan brenndir og málaðir.

Kennslustundafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

Leiklist - B

Leikverk valið og unnið í samráði við nemendur. Valið fer fram á haustönn og eru 2 kennslustundir á viku. Nemendur fá þjálfun og innsýn í að setja upp leikverk. Leiðsögn og kennslu á leikæfingum. Generalprufa og leiksýning við lok námskeiðs.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Líkamsrækt og þjálfun

Þetta val er aðeins fyrir nemendur sem ekki í neinu skipulögðu íþróttastarfi.

Nemendur fá hjálp við að finna sína hreyfingu ásamt því að ræða um matarræði og heilbrigðan lífsstíl. Farið í styrktarþjálfun, hjólaferðir, leiki og æfingar sem gera hreyfingu skemmtilegri. Heimsóknir í líkamsræktarstöðvar og fleira á svæðinu.

Nauðsynlegt er að nemendur hafi fatnað við hæfi hvers tíma og aðgang að reiðhjól.

Kennslustundafjöldi: 1 stund á viku allan veturinn

Myndmennt - B

Aðeins fyrir nemendur í 9. og 10. bekk

Nemendur kunni skil á mismunandi aðferðum við teiknun, málningu. Kynnist vestrænni nútímalist. Þjálfist í að skoða og tala um myndlist.

Farið verður í Línuteikning, hlutateikning, þrívídd, fjarvídd, skygging, portrett, módel, uppstilling, málun með mismunandi litum, stuttar listasögukynningar og athugun á málverkum. Hugmyndavinna, umræður, og skissugerð.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Námsaðstoð

Aukatími fyrir þá sem þurfa meiri hjálp og tíma til að vinna í hinum ýmsu bóklegu greinum námsins. Valið kemur inn á stundatöflu og er mætingaskylda eins og í aðrar greinar.

Kennslustundafjöldi: 1 stundir á viku allan veturinn.

Prjón og hekl – B

Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. Bekk

Nemendur læri að fylgja uppskrift og jafnvel breytt eftir eigin hugmyndum. Þekki muninn á ólíkum garntegundum og grófleika. Nemendur fá val um nokkur verkefni. Áhersla lögð á vinnubrögð, vandvirkni og ástundun.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Ræðumenska og framkoma

Nemendur æfa færni sína við að vinna verkefni eða kynningar uppúr efni að eigin vali og kynna með ýmsum hætti svo sem glærुकynningum, ljóðalestri eða upplestri.

Farið í sjálfstyrkingu og framkomu.

Rökræður, með og á móti ákveðnum málefnum líðandi stundar.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Seinni heimstyrjöldin

Nemendur kynnist fjölbreyttu myndefni sem tengist seinni heimsstyrjöldinni, bæði bíómyndum og heimildarmyndum. Horft verður á valið myndefni, það rætt og verkefni unnin.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Smíði og hönnun – B

Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Nemendur fá tækifæri til að byggja ofan á þá þekkingu sem þeir hafa fengið í yngri bekkjum. Þeir vinna skylduverkefni sem þeir hanna sjálfir, ásamt því að hanna, teikna og málsetja a.m.k. einn frjálsan hlut. Nemendur fá aðstoð kennara við að koma hugmyndum sínum í verk. Hugmyndaauðgi og sköpunargleði fá lausan tauminn. Ástundun, virkni, verkefni og umgengni mynda lokaekinn.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Skólahreysti

Þessi valgrein er hugsuð fyrir þá nemendur sem hafa hug á að keppa í skólahreysti næsta vetur. Mikilvægt er að nemendur setji sér markmið og undirbúi þjálfun sem miðar að því, fjallað er um upphitun, þol, kraft og hreyfiþroska. Nemendur þurfa að taka ábyrgð á eigin þjálfun.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku allan veturinn

Skák

Nemendur kynnast reglum skáklistarinnar og helstu byrjunum. Farið verður yfir ýmsar skákæfingar og einnig tefla nemendur við hvorn annan.

Kennslustundafjöldi: 1 stund á viku allan veturinn.

Spjallað um kynlíf og tilfinningar

Spjallað er um allt það sem brennur á unglíngum um kynlíf og tilfinningar. Hvað eru eðlileg mörk og hvers má vænta? Hvað þarf að varast þegar kemur að kynlífi og hvernig getur fólk varið sig bæði tilfinningalega og líkamlega? Fjallað er um mismunandi kynhneigðir. Hvað er eðlilegt kynlíf? Er klám óhollt? Ekkert er tabú það má ræða um allt.
Kennslustundafjöldi: 1 stund á viku hálfan veturinn.

Spil

Nemendur kynnast allskonar spilum. Bæði sem eru spiluð með spilastokkum og borðspilum. Námsmatið byggir á áhuga og þátttöku.
Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.

Stuttmyndagerð - B

Farið verður með nemendum í gegnum ferlið að gera 3ja – 5 mínútna stuttmynd á spjaldtölvu. Farið verður yfir hugmyndavinnu, handrit, storyboard, upptökur, klippingu og frágang.
Kennslustundafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

Sund

Einungis ætlað nemendum í 10. bekk

Fyrir nemendur í 10 bekk sem hafa ekki náð 10 stiginu í sundi eða vilja aukna þjálfun í sundi.

Kennslustundafjöldi: 1 stund á viku allan veturinn

Tónlistarnám – B

Fullt nám við Tónlistarskólann á Ísafirði og Listaskóla Rögnvaldar getur komið í stað tveggja stunda í vali allan veturinn. Foreldrar bera ábyrgð á ástundun.

Tækniráð – B

Einungis fyrir nemendur í 9. og 10. bekk

Nemendur læra helstu þætti ljósa- og hljóðvinnu. Notast er við ýmsar handbækur, ásamt þeim tækjum sem til eru í skólanum. Mikilvægt er að nemendur sýni áhuga í tímum og séu sjálfstæðir í vinnubrögðum bæði í tímum og á viðburðum skóla og félagsmiðstöðvar.

Kennslustundafjöldi: 1 stund á viku allan veturinn. Gert er ráð fyrir að nemendur sjái um tæknimál á viðburðum skólans.

Útivist og fjallamennska

Farið yfir mikilvæg atriði fyrir ferðamennsku og útivist. Námskeiðið er að hluta til úti og að hluta til fræðsla inni. Þá verður til dæmis kennd notkun áttavita og kortalestur, farið yfir gagnlega hnúta, öryggisbúnað og almennt öryggi á fjöllum. Áhrif veðurs verða könnuð auk þess sem fjallað verður um ferðanesti, útbúnað, rötun og umgengni við náttúruna. Farnar verða þrjár lengri vettvangsferðir. Námskeiðinu lýkur í nóvember þar sem nemendur verða búnir að vinna af sér í langferðum. Þeir sem ekki komast í langferðir þurfa að skila verkefnum í staðinn.

Kennslustundafjöldi: 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

Vélsaumur – B

Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Nemendur fá að velja hvort þeir fara í fatasaumur, töskugerð eða endurvinnslu. Einnig geta nemendur blandað saman aðferðum og eignum. Einstaklingsvinna með aðstoð kennara. Áhersla lögð á sjálfstæð vinnubrögð og eigin útfærslu á verkefnum.

Kennslustundafjöldi: 2 stundir á viku hálfan veturinn.