

Matseðill fyrir nóvember 2024

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur
Vika 11 28.-01.	<i>Kjúklingaleggir, kartöflur, sósa</i>	<i>Soðinn fiskur og kartöflur</i>	<i>Soðið slátur, kartöflumús</i>	Bekkjarval 3.bekkur
Vika 12 04.-08.	Lasagna	Fiskur í raspi, sósa og kartöflur	Soðnar kjötbollur rófur, gulrætur og hvítkál	Karrykókos fiskur hrísgrjón og sósa
Vika 13 11.-15.	Snitsel, sósa og kartöflur	Soðinn fiskur og kartöflur	Hakk og spaghetí	Plokkfiskur og rúgbrauð
Vika 14 18.-22.	Kjúklingur, pasta og ostasósa	Fiskibollur kartöflur og sósa	Grænmetisbuff hrísgrjón, karrysósa	Bekkjarval 4. bekkur
Vika 15 25.-29.	Kjötbollur, brún sósa kartöflur	Nætursaltaður fiskur og rúgbrauð	Bjúgu, kartöflur og sósa	Fiskur í raspi sósa og kartöflur

Ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum



föstudagur

Grjónagrautur og
slátur

Kjúklingasúpa
og brauð

Skyr og
brauð með kæfu

Kjötsúpa
og brauð

Grjónagrautur og
slátur

