

Matur og menning

Kennarar: Guðlaug Jónsdóttir

| 5, 6, 7

Markmið:

Að nemendur:

- geti með aðstoð matreitt einfalda rétti eftir uppskriftum
- þjálfist í vinnubrögðum og meðferð áhalda og tækja
- geti farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif
- fái innsýn í siði og venjur annarra þjóða sem viðkoma mat og matarmenningu
- öðlist aukna þekkingu á landfræðilegri legu annarra landa

Námsefni:

Verkefni/uppskriftir frá kennara, Matur og menning. Fróðleikur úr ýmsum áttum.

Kennsluaðferðir:

Verkleg kennsla, sýnikennsla.

Námsþættir – verkefni:

Ath. röð verkefna getur breyst.

- Ísland – Íslensk brúnkaka með rúsínum og súkkulaðibitum
- Bandaríkin - Amerískar pönnukökur
- Danmörk – Buff Lindström
- Ítalía – Ítölsk focaccia brauð
- Mexíkó – Mexíkóskt lasagne
- Austurríki – Austurrísk lengja
- Ungverjaland – Ungversk gúlassúpa
- Frakkland – Frönsk möndlukaka

Námsmat:

Ekkert formlegt námsmat.

