

# Sund 4.bekkur

---

Kennarar: Atli Freyr Rúnarsson

4

## Kennsluaðferðir:

Meigináhersla á bringusund, skriðsund og baksund.

## Námsmat:

Símat auk þess sem prófað er í færni.

### Lykilhæfni fyrir 1.-4. bekk - Tjáning og miðlun

- Tjáð hugsanir og skoðanir sínar og sett þær fram á viðeigandi hátt.

### Lykilhæfni fyrir 1.-4. bekk - Skapandi og gagnrýnin hugsun

- Tekið þátt í að skilgreina viðmið um árangur.

### Lykilhæfni fyrir 1.-4. bekk - Sjálfstæði og samvinna

- Gert sér grein fyrir styrkleikum sínum.
- Tekið jákvæðan þátt í leik og starfi í skólasamfélagi sínu.
- Tekið leiðsögn á jákvæðan hátt.

### Lykilhæfni fyrir 1.-4. bekk - Ábyrgð og mat á eigin námi

- Gert sér grein fyrir styrkleikum sínum og hvar hann getur gert betur í námi.
- Sett sér með aðstoð markmið í námi.

### Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Líkamsvitund, leikni og afkastageta

- Synt sporðök, bringusund, skólabaksund, baksund og skriðsund með eða án hjálpartækja stuttar vegalengdir.
- Kafað, velt sér af kvið á bak og öfugt og tekið þátt í leikjum í vatni.

### Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Heilsa og efling þekkingar

- Skýrt mikilvægi hreinlætis í tengslum við íþróttir og sundiðkun.
- Notað einföld hugtök sem tengjast sundiðkun, íþróttum og líkamlegri áreynslu.

### Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Öryggis og skipulagsreglur

- Farið eftir öryggis-, skipulags og umgengnisreglum sundstaða og íþróttahúsa og brugðist við óhöppum.