

Íþróttir 1-4. bekkur

Kennarar: Atli Freyr Rúnarsson; Árni Heiðar Ívarsson; Guðný Stefanía Stefánsdóttir; Pétur Már Sigurðsson

1, 2, 3, 4

Kennsluaðferðir:

Tímabil

Námsþáttur

23. ágúst – 28. september

Útihlaup, fótbolti, frjálsar, leikir og Norrænt skólahlaup.

30sept – 30.apríl

Smáleikir, fótbolti, körfubolti, handbolti, blak, frjálsar, fimleikar, stöðvapjálfun, leikir, bandy og badminton.

2. maí – 5.júní.

Útihlaup, fótbolti, frjálsar og leikir

Námsmat:

Símat

Lykilhæfni fyrir 1.-4. bekk - Sjálfstæði og samvinna

- Gert sér grein fyrir eigin hlutverki í samstarfi.
- Gert sér grein fyrir styrkleikum sínum.
- Tekið jákvæðan þátt í leik og starfi í skólasamfélagi sínu.
- Tekið leiðsögn á jákvæðan hátt.

Lykilhæfni fyrir 1.-4. bekk - Ábyrgð og mat á eigin námi

- Gert sér grein fyrir styrkleikum sínum og hvar hann getur gert betur í námi.
- Sett sér með aðstoð markmið í námi.

Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Líkamsvitund, leikni og afkastageta

- Gert æfingar sem reyna á þol.
- Sýnt nokkra boltafærni og tekið þátt í nokkrum mismunandi boltaleikjum.
- Gert hreyfingar sem reyna á stöðujafnvægi og hreyfijafnvægi.
- Sýnt einfaldar hreyfingar sem reyna á lipurð og samhæfingu.

Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Félagslegir þættir

- Unnið með þær tilfinningar sem fylgja því að vinna og tapa í leikjum.
- Skilið skipulagshugtök í skólaíþróttum og farið eftir leikreglum.

Skólaíþróttir fyrir 1.-4. bekk - Heilsa og efling þekkingar

- Þekkt heiti helstu líkamshluta, magn- og afstöðuhugtaka og hreyfinga.
- Gert einfaldar mælingar og talningar í leikjum.
- Tekið þátt í gömlum íslenskum leikjum og æfingum.
- Sótt og unnið úr einföldum upplýsingum varðandi íþróttir.

KENNSLUSKIPULAG

- Kennsluáætlun 1-4.bekkur

Íþróttir