

Heimilisfræði 2.bekkur

Kennarar: Guðlaug Jónsdóttir

2

Markmið:

Að nemendur:

- þjálfist í samvinnu og sjálfstæðum vinnubrögðum
- þekki heiti helstu eldhúsáhalda og geti unnið með þau
- auki skilning sinn á tengslum hollustu og heilbrigðis.
- tileinki sér jákvæða hegðun og sýni ábyrgð í umgengni við náttúru og umhverfi
- tileinki sér jákvæð samskipti við borðhald

Námsefni:

Heimilisfræði 2. Annað eldra efni.

Kennsluaðferðir:

Verkleg kennsla, sýnikennsla, vinnubók.

Hringekja. Nemendum er skipt upp í fjóra hópa. Hver hópur fær fjórar kennslustundir á viku í heimilisfræði og tekur tvö tímabil.

Kennsluáætlun – fyrstu tvær lotur af átta.

Vika	Námsefni	Annað
22.-23.ág	Skólasetning	
26.-30.ág	Mán Eldhúsreglur bls: 3. Nemendur æfa frágang á vaski og borðum, vinda tuskur. Grænmeti úr skólagarði – skera. Fim Uppþvottur bls: 4. Banananammi bls:22. Nemendur vaska upp og ganga frá.	Hjörtu byrja.
2.-6.sept	Mán Ávaxtasalat bls:6	
Föst starfsd	Fim Grallarabrauð. Hvað heita eldhúsahöldin bls: 31	
9.-13. sept	Mán Töfraorðin bls: 5. Ofnbakaðar franskar kartöflur með kryddjurtum (eigin uppskera). Fim Tortillabitar bls: 12. Hvað er hollt og hvað er óhollt bls: 25.	
16.-20.sept	Mán Sesamstangir bls: 16. Ég sé bls: 29. Fim Kryddbrauð bls:21.	Síðasti tími.

23.-27. sept	Mán Eldhúsreglur bls: 3. Nemendur æfa frágang á vaski og borðum, vinda tuskur. Grænmeti (úr skólagarði?)	Spaðar byrja.
Samr pr 4.b Fim og föst	Fim Uppþvottur bls: 4. Banananammi bls:22. Nemendur vaska upp og ganga frá.	
30.sept- 4.okt	Mán Ávaxtasalat bls:6	
For.viðt mið	Fim Grallarabrauð . Hvað heita eldhúsahöldin bls: 31	
7.-11.okt	Mán Töfraorðin bls: 5. Ofbakaðar franskar kartöflur með kryddjurtum (eigin uppskera). Fim Tortillabitar bls: 12. Hvað er hollt og hvað er óhollt bls: 25.	
14.-18.okt	Mán Sesamstangir bls: 16. Ég sé bls: 29.	
Vetr.frí föst	Fim Eftirréttur bls: 9.	
21.-25.okt	Mán Frí	Síðasti tími.
Vetr.frí mán	Fim Kryddbrauð bls:21.	

Námsmat:

Vinna og hegðun metin í hverjum tíma. Gefnar eru lokaekunnir fyrir hæfni á námssviði í formi bókstafs að vori, auk þess eru gefnar einkunnir í formi tákna fyrir metanleg markmið.

G.Í. Heimilisfræði 2. bekkur - Matur og vinnubrögð

- Þjálfist í samvinnu og sjálfstæðum vinnubrögðum

G.Í. Heimilisfræði 2. bekkur - Matur og menning

- Tileinki sér jákvæð samskipti við borðhald.

G.Í. Heimilisfræði 2. bekkur

- Þekki heiti helstu eldhúsáhalda og geti unnið með þau

Lykilhæfni fyrir 1.-4. bekk - Sjálfstæði og samvinna

- Unnið eftir fyrirmælum og borið ábyrgð á eigin verkefnum og vinnubrögðum þegar við á.