

# 1. bekkur dans vor

---

Kennarar: Sigurrós Eva Friðþjófsdóttir

1

## Markmið:

**Markmið:** Að nemendur:

- Hreyfi sig frjálst í takt við tónlist.
- Dansi einföld hreyfimyndir og noti þau í paradönsum, barnadönsum og einföldum þjóðdönsum.
- Kunni skil á hægri, vinstri, fram, aftur, hæl og tá.
- Verði meðvitaðir um stöðu og þyngdarpunkt.
- Taki þátt í hreyfileikjum, gangi í röð og hringi, læri hoppspor.
- Dansi einföld spor í samkvæmisdans, hlusti á tónlist með mismunandi tónfalli, hröð/hægspor, skilgreini mismunandi dansstöðu.
- Spinni dans, tjái í hreyfingu tilfinningar, hugsanir eða ýmislegt tengt umhverfinu, gefi ímyndunaraflinu lausan tauminn, noti orðaforðann sem hann hefur á valdi sínu.
- Viti hvenær og á hvaða slætti eigi að hefja dansinn.

## Námsefni:

	Námsefni	Annað
20. – 24.janúar	Veik	
27. – 31. janúar	Veik	
29. foreldraviðtöl		
3. – 7. febrúar	Veik	
10. – 14. febrúar	Veik	
14. vetrarfrí		
17. – 21. febrúar	Sorry Mamma, Stopp, Setu og töludans	
17. vetrarfrí		
24. – 28. febrúar		
25. starfsdagur	Sorry Mamma, Cha cha cha frumspor	
26. öskudagur		
2. – 6. mars	Continental drift, cha cha cha fr	
9. – 13.mars	Jive, Sorry Mamma, Continental drift	
16. – 20.mars	Jive, Sorry Mamma, Continental drift	

23. – 27. mars	Cha cha cha fr, Tískudans
30. – 3. apríl	Tískudans, dansfjör
1. og 2. árshátíð	
6.-13. páskafri	
14. – 17.apríl	Sköpun
20. – 24.apríl	Dansa yfir dansana sem nemendur hafa lært í vetur.
23. sumard. fyrsti	
27. – 30.apríl	Dansa yfir dansana sem nemendur hafa lært í vetur.
og 1. maí	
4. – 8.maí	Dansa yfir dansana sem nemendur hafa lært í vetur.
11. – 15. maí	Dansa yfir dansana sem nemendur hafa lært í vetur.
18. – 22. maí	Just dance
21. uppstigningardagur	
25. – 29. maí	Zuma fyrir börn
1.– 5. júní	Dansfjör

#### **Kennsluaðferðir:**

Verkleg kennsla, Sýnikennsla, you tub myndbönd og sköpun.

#### **Námsmat:**

Sýmat

### G.Í. dans 2. bekkur - Að nemendur:

- Geti hreyft sig frjálst í takt við tónlist
- Geti tekið þátt í hreyfileikjum, gengið í röð og hringi, læri hoppspor
- Geti tekið upp hald í dansi
- Geti dansað einföld hreyfimyntur og notað þau í paradönsum, barnadönsum og einföldum þjóðdönsum.
- Geti dansað einföld spor í samkvæmisdans
- Kunni skil á hægri, vinstri, fram, aftur, hæl og ták
- Geti hlustað á tónlist með mismunandi tónfalli, hröð/hæg spor
- Spinni dans, tjái með hreyfingu tilfinningar, hugsanir eða ýmislegt tengt umhverfinu, gefi ímyndunaraflinu lausan tauminn, noti orðaforðann sem hann hefur á valdi sínu