

# VALGREINAR



2024-2025  
8. – 10. bekkur

## MUNDU AÐ VALIÐ ER BINDANDI Námsval 8. - 10. bekkjar 2024-2025

Hér eru upplýsingar um þær valgreinar sem verða í boði næsta skólaár. Allir nemendur munu stunda nám í svokölluðum kjarna en gefst kostur á að velja aðrar námsgreinar. Þetta fyrirkomulag er eftir forskrift Aðalnámskrár grunnskóla og eykur möguleika nemenda á því að ráða meiru um hvaða námsgreinar þeir leggja stund á.

Í mörgum tilvikum þarf að setja nemendur úr öllum árgöngum í sama hópinn. Þó eru sumar valgreinar aðeins fyrir 9. og 10. bekk og eru þær merktar sérstaklega.

**Val nemenda hefur að sjálfsögðu áhrif á skipulag komandi skólaárs og því verða breytingar á vali erfiðar eftir að skóli hefst á komandi hausti. Því biðjum við nemendur að vanda valið.**

Það skal tekið fram að stundum er ekki hægt að verða við öllum óskum nemenda varðandi valið, stundum fellur kennsla ákveðinna hópa niður ef of fáir velja, og sumar valgreinar eru kenndar samtímis. Þá verður að skoða hvaða grein getur komið í staðinn. Þess vegna eiga nemendur að merkja með tölustöfum þannig að nr.1 sé það fag sem þá langar helst til að fara í síðan nr. 2 o.s.frv.

8. bekkur verður í hringekju sem eru fjórir tímar: heimilisfræði, smíði, myndmennt og textílmennt. Þess vegna eru þær greinar ekki í boði í vali.

9. og 10. bekkur þurfa að velja í tvennu lagi, annars verður bundið val í verk- og listgreinum 3 tímar á viku og svo annað val, það er hægt að velja fleiri en þrjá í bundnu vali en ekki færri.

Valblaði skal skila í síðasta lagi **22. maí** - 7. bekkur til umsjónarkennara, 8. og 9. til ritara **Nemendur sem skila of seint eiga á hættu að fá ekki þær valgreinar sem þeir óska helst eftir.**

**Námsgreinar nemenda í 8.-10. bekk munu skiptast í tvennt: kjarnagreinar og frjálst val. Kjarnagreinar** standa saman af íslensku, stærðfræði, ensku, dönsku, samfélagsfræði, náttúrufræði, lífsleikni, sundi og íþróttum.

Frjálst val eru þær greinar sem nemandi velur af valblaðinu og þarf nemandi í 8. bekk að skila fimm stundum á viku í vali, en nemandi í 9. og 10. bekk þarf að skila átta stundum á viku í vali. Næsta vetur verða tvær þeirra áhugasviðstímar. Stundum hittist svo á að valgreinar eru fleiri öðru hvoru megin við áramót þar sem flestar valgreinar eru kenndar hálfan veturinn.

ATH: Nemendur í 10. bekk hafa lokið þeim sundtímum sem skylt er að hafa á unglíngastigi. Þeir sem ekki náðu 10 stiginu eða vilja halda áfram að þjálfa sundið geta tekið það sem valgrein í einn tíma á viku.

bekkir	ísl	stæ	ens	dan	nátt	sam	lífs	uppl	verk	íþr	sund	samt	Áhuga- sviðsv	bundið val	val	samt
8.	5	5	4	3	3	2	1	1	4	2	2	32	0	0	5	37
9.	6	6	4	4	3	2	1	0	0	2	1	29	2	2	4	37
10.	6	6	4	4	3	2	1	0	0	3	0	29	2	2	4	37

## Boltaval

Nemendur öðlist dýpri þekkingu og skilning á ýmsum atriðum í tengslum við stærstu boltagreinar sem stundaðar eru. Tímarnir eru bóklegir, í þeim er farið yfir helstu deildir heimsins frá hinum ýmsu sjónarhornum. Það verður meðal annars farið yfir ýmsa tölfræði, árangur einstaklinga og liða ásamt sögu félaga og fleira.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Dans - B

Nemendur kynnist ólíkum dansstílum. Hip hop, House, Street, Tik Tok, sköpun. Mikilvægt er að nemendur sýni frumkvæmi, áhuga og samvinnu.

**Kennslustundafjöldi:** 1 stund á viku allan veturinn

## Erasmus+ samstarfsverkefni

**Aðeins fyrir nemendur í 9. og 10. bekk**

Skólinn er aðildarskóli að Erasmus+ og næsta vetur hefst samstarfsverkefni með skólum í Þýskalandi og Portúgal. Unnið verður með Heimsmarkmið sameinuðu þjóðanna.

Nemendur munu vinna fjölbreytt verkefni ásamt því að 5 nemendur munu heimsækja Portúgal í október og svo tókum við á móti hópum í lok apríl.

**Kennslustundafjöldi:** 2 kennslustundir á viku allan veturinn

## Útivist og fjallamennska

Farið yfir mikilvæg atriði fyrir ferðamennsku og útivist. Námskeiðið er að hluta til úti og að hluta til fræðsla inni. Þá verður til dæmis kennd notkun áttavita og kortalestur, farið yfir gagnlega hnúta, öryggisbúnað og almennt öryggi á fjöllum. Áhrif veðurs verða

könnuð auk þess sem fjallað verður um ferðanesti, útbúnað, rötun og umgengni við náttúruna. Farnar verða þrjár lengri vettvangsferðir, 4/9, 2/10 og 30/10.

Námskeiðinu lýkur í nóvember þar sem nemendur verða búnir að vinna af sér í langferðum. Þeir sem ekki komast í langferðir þurfa að skila verkefnum í staðinn.

**Kennslustundafjöldi:** 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

## Fornám ökunáms

Námskeiðið er ætlað 10. bekkjum sem undirbúningur til að hefja ökunám.

Nemendur þurfa að vera meðvitaðir um umferðarmál í víðum skilningi þess hugtaks. Stefnt er á að gera þá betur í stakk búna til að hefja ökunám og að þeir verði betri ökumenn framtíðarinnar. Farið verður yfir þætti er varða umferð og umferðarmenningu, slys og afleiðingar hraðaksturs, tryggingar og búnað ökutækja. Athugaður verður kostnaður við rekstur ökutækja. Farið verður yfir umferðarmerki og umferðarlög.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Fjármál einstaklinga

Hvernig lesum við launaseðla? Finnum okkar stað í launatöflum? Hvað eru opinber gjöld, séreignasparnaður, lífeyrissjóður? Útgjöld heimilis, skynsemi í fjármálum og ýmislegt annað.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Framtíðin í kvikmyndum

Við skoðum framtíðina eins og hún kemur fram í kvikmyndum (bæði gömlum og nýjum). Hvernig leit framtíðin út í kvikmyndum sem gerðar voru fyrir 80 árum? Hvernig lítur framtíðin út í nýlegum bíómyndum?

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Fuglar í náttúru Íslands

Fjallað verður um lifnaðarhætti og lífsskilyrði fugla, fæðuöflun, varp og uppeldi unga. Þá verður farið yfir farfugla, hverjir það eru, hvenær þeir koma og fara og þá hvert.

**Kennslustundafjöldi:** 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

## Heimilisfræði - B

### Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Þessi valgrein hentar vel þeim sem hafa áhuga á matreiðslu og bakstri og langar til að byggja ofan á þekkingu sína í faginu. Notast verður við uppskriftir úr ýmsum áttum en inn á milli verður matreitt án hefðbundinna uppskrifta. Áhersla verður á hollan og góðan mat en sætar krásir fá að fljóta með annað slagið. Þetta fag krefst góðrar samvinnu nemenda, sjálfstæði hvers og eins og er kjörinn vettvangur til sköpunar.

Heimilisfræðival hentar illa þeim sem eru matvandir.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn

**ATH. Þetta val hentar illa þeim sem eru mjög matvandir**

## Íþróttþjálfun

Nemendur sem æfa íþrótt með félögum bæjarins geta fengið þjálfunina metna sem tvær kennslustundir á viku. Foreldrar taka ábyrgð á mætingu. Aðeins er hægt að fá eina íþrótt metna.

## Jóga Nidra

Jóga Nidra er ævaforð hugleiðslu- og djúpslökunaraðferð. Það losar um streitu, bætir svefn, umbreytir neikvæðum hugsanamynstrum og skapar jafnvægi. Þetta er liggjandi hugleiðslutækni sem byggir á öndun og slökun, núvitund og líkamsvituna.

**Kennslustundafjöldi:** 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

## Keramík

Lært á helstu tól og tæki til leirvinnslu. Útbúnir nytjahlutir, þeir síðan brenndir og málaðir.

**Kennslustundafjöldi:** 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

## Latína

### Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Öll rómönsk tungumál eiga rætur sínar að rekja til latínu og mörg orð sem byggð eru á latínu finnast í öðrum tungumálum nútímans. Farið verður yfir orðaforða sem nýtist í frekara námi rómanskra tunglumála og helstu orð og setningar á latínu sem gaman er að kunna.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Líkamsrækt og þjálfun

Þetta val er aðeins fyrir nemendur sem ekki í neinu skipulögðu íþróttastarfi. Nemendur fá hjálp við að finna sína hreyfingu ásamt því að ræða um matarræði og heilbrigðan lífsstíl. Farið í styrktarþjálfun, hjólaferðir, leiki og æfingar sem gera hreyfingu skemmtilegri. Heimsóknir í líkamsræktarstöðvar og fleira á svæðinu. Nauðsynlegt er að nemendur hafi fatnað við hæfi hvers tíma og aðgang að reiðhjóli.  
**Kennslustundafjöldi:** 1 stund á viku allan veturinn

## Myndmennt -B

**Aðeins fyrir nemendur í 9. og 10. bekk**

Nemendur kunni skil á mismunandi aðferðum við teiknun, málningu. Kynnist vestrænni nútímalist. Þjálfist í að skoða og tala um myndlist. Farið verður í Línuteikning, hlutateikning, þrívídd, fjarvídd, skygging, portrett, módel, uppstilling, málun með mismunandi litum, stuttar listasögukynningar og athugun á málverkum. Hugmyndavinna, umræður, og skissugerð.  
**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Námstækni

Markmiðið er að nemandi læri góðar og árangursríkar aðferðir til að læra sem eiga að auðvelda honum námið ásamt því að gera hann að betri námsmanni. Námstækni á að kenna nemandanum að læra betur og á styttri tíma. Námskeiðið mun byggjast upp á að nemandi læri; mismunandi námsaðferðir, að gera námsáætlun, að gera glósur, mismunandi lestraraðferðir, að bæta minni, að bæta einbeitningu, hvernig á að gera ritgerðir og hvernig á að læra fyrir próf. Einnig er farið inn á sjálfsþekkingu, hugarkort, tímastjórnun og að taka ábyrgð á eigin námi  
**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Næringarfræði

Nemendur auka grunnþekkingu sína í næringarfræði. Fjallað verður um orkuefnin, vítamín og steinefni, sykur og koffín, umbúðalestur, næringu í íþróttum o.fl.  
**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku, hálfan veturinn

## Pólska fyrir byrjendur

### Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Kennd verða undirstöðuatriðin. T.d. tölur, vikudagar, litir og helstu grunnatriði í málfræði og framburðarreglur.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Prjón og hekl -B

### Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Nemendur læri að fylgja uppskrift og jafnvel breytt eftir eigin hugmyndum. Þekki muninn á ólíkum garntegundum og grófleika. Nemendur fá val um nokkur verkefni.

Áhersla lögð á vinnubrögð, vandvirkni og ástundun.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Seinni heimstyrjöldin

Nemendur kynnist fjölbreyttu myndefni sem tengist seinni heimstyrjöldinni, bæði bíómyndum og heimildarmyndum. Horft verður á valið myndefni, það rætt og verkefni unnin.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Smíði og hönnun - B

### Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Nemendur fá tækifæri til að byggja ofan á þá þekkingu sem þeir hafa fengið í yngri bekkjum. Þeir vinna skylduverkefni sem þeir hanna sjálfir, ásamt því að hanna, teikna og málsetja a.m.k. einn frjálsan hlut. Nemendur fá aðstoð kennara við að koma hugmyndum sínum í verk. Hugmyndaauðgi og sköpunargleði fá lausan tauminn. Ástundun, virkni, verkefni og umgengni mynda lokaekinn.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Skólahreysti

Þessi valgrein er hugsuð fyrir þá nemendur sem hafa hug á að keppa í skólahreysti næsta vetur. Mikilvægt er að nemendur setji sér markmið og undirbúi þjálfun sem miðar að því, fjallað er um upphitun, þol, kraft og hreyfiproska. Nemendur þurfa að taka ábyrgð á eigin þjálfun.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku allan veturinn

## Skák

Nemendur kynnast reglum skáklistarinnar og helstu byrjunum. Farið verður yfir ýmsar skákæfingar og einnig tefla nemendur við hvorn annan.

**Kennslustundafjöldi:** 1 stundir á viku allan veturinn.

## Spil

Nemendur kynnast allskonar spilum. Bæði sem eru spiluð með spilastokkum og borðspilum. Námsmatið byggir á áhuga og þátttöku.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Spænska

### Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk

Kennd verða undirstöðuatriðin. Markmiðið er að nemendur fái nokkra innsýn í tungumálið, grunnatriði í málfræði og helstu framburðarreglur.

Nemendur geti sagt frá sjálfum sér, fjölskyldu sinni og nánasta umhverfi og spurt einfaldra spurninga. Kunni tölur frá 1-100 og vikudagana.

**Kennslustundafjöldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Stuttmyndagerð -B

Farið verður með nemendum í gegnum ferlið að gera 3ja – 5 mínútna stuttmynd á spjaldtölvu. Farið verður yfir hugmyndavinnu, handrit, storyboard, upptökur, klippingu og frágang.

**Kennslustundafjöldi:** 2 kennslustundir á viku hálfan veturinn

## Sund

### Einungis ætlað nemendum í 10. bekk

Fyrir nemendur í 10 bekk sem hafa ekki náð 10 stiginu í sundi eða vilja aukna þjálfun í sundi.

**Kennslustundafjöldi:** 1 stund á viku allan veturinn

## Tónlistarnám - B

Fullt nám við Tónlistarskólann á Ísafirði og Listaskóla Rögnvaldar getur komið í stað tveggja stunda í vali allan veturinn. Foreldrar bera ábyrgð á ástundun.

## Topp tíu - hættulegustu

Hvaða dýr eru hættulegust? Hvaða fjöll eru hættulegust eða hvaða vegir? Hver eru hættulegustu vötnin eða fljótin. Fleira er hægt að tína til eftir áhuga nemenda.

**Kennslustundaföldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Tækniráð - B

**Ekki verða teknir inn nýir nemendur úr 10. bekk**

Nemendur læra helstu þætti ljósa- og hljóðvinnu. Notast er við ýmsar handbækur, ásamt þeim tækjum sem til eru í skólanum. Mikilvægt er að nemendur sýni áhuga í tímum og séu sjálfstæðir í vinnubrögðum bæði í tímum og á viðburðum skóla og félagsmiðstöðvar.

**Kennslustundaföldi:** 1 stund á viku allan veturinn. Gert er ráð fyrir að nemendur sjái um tæknimál á viðburðum skólans.

## Vísindasmiðja

Í vísindasmiðju er markmiðið að auka áhuga nemenda á líf- og raunvísindum. Í námskeiðinu verða tilraunir, athuganir og vettvangsferðir sem tengjast eðlisfræði, efnafræði, lífeðlisfræði, líffræði og vistfræði. Unnið er að mestu leyti út frá hugmyndafræðinni að læra með því að framkvæma (e.learning by doing) og er nemandinn virkur þátttakandi í öllum kennslustundum.

**Kennslustundaföldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.

## Vélsaumur - B

**Einungis ætlað nemendum í 9. og 10. bekk**

Nemendur fá að velja hvort þeir fara í fatasaum, töskugerð eða endurvinnslu. Einnig geta nemendur blandað saman aðferðum og efnum. Einstaklingsvinna með aðstoð kennara. Áhersla lögð á sjálfstæð vinnubrögð og eigin útfærslu á verkefnum.

**Kennslustundaföldi:** 2 stundir á viku hálfan veturinn.