

# Útivist og leikir

---

Kennarar: Árný Hallfríður Herbertsdóttir; Ástrún Jakobsdóttir; Marzena Glodkowska

2

## Markmið:

- að byggja upp almenna líkamshreysti og þrek
- að efla jákvætt viðhorf til hreyfingar
- að efla jákvæða sjálfsmynd
- að svara hreyfipörf
- að nemendur þekki nánasta umhverfi skólans
- að njóta þess að vera úti í náttúrunni

## Kennsluaðferðir:

Gönguferðir í Jónsgarð, Skógrækt við Urðarveg, Neðstakaupstað, ganga á steinum á sjóvarnargarðinum við Fjarðarstræti og Sundstræti, fjaran við Neðstakaupstað, fjallganga á Hafrafellsás, sleðaferðir, renna sér á litlum þotum, Skipagöturóló. Ýmsir leikir ásamt ýmsum tilfallandi viðfangsefnum.

## Námsmat:

Ekkert formlegt námsmat.