



Matseðill maí 2019



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Vika 20 29.-3.	Kjötbollur Kartöflumús	Soðinn fiskur kartöflur og smjör	1.maí	Fiskur í raspi Sósa kartöflur	Grænmetisúpa brauð
Vika 21 6.-10.	Snitsel sósa, kartöflur	Ofnbakaður fiskur sósa, kartöflur	Grænmetisbuff Hrisgrjón, karrysósa	Fiskibollur Sósa kartöflur	Skyr með rjómblandi brauð með kæfu
Vika 22 13.-17.	Lasgnea	Nætursaltaður fiskur rúgbrauð	Gúllas Kartöflumús	Plokkfiskur rúgbrauð	Kjötsúpa brauð
Vika 23 20.-24.	Hakkabuff, ofnbakaðar kartöflur og sósa	Mexikófiskur	Soðið slátur kartöflumús og sósa	Bekkjaval. 9. bekk	Grjónagrautur Slátur
Vika 24 27.-31.	Grísabuff grænmeti ,sósu	Fiskur í raspi Sósa kartöflur	Soðnar kjötbollur rófur, gulrætur, hvítkál	Uppstigningadagur	Kakósúpa
Vika 25 3.-7.	Hakk og spaghetti	Ofnbakaður fiskur sósa, kartöflur	Bland hrisgrjón og karrysósa	Starfsdagur	Skólaslit
Ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum					
Verði ykkur að góðu Eiríkur Elsý, Teresa					