

Grunnskólinn á Ísafirði

Skólasund 1. bekkur

Veturinn 2018 - 2019

Kennarar: Atli Freyr Rúnarsson og Árni Heiðar Ívarsson

Kennslutími: 1x40 mínútur á viku

Námsmat: Einkunnir eru gefnar að vori. Próf gildir 75 %, ástundun, virkni og mæting 25%

Markmið: Í 1-2 bekk skal leggja meigináherslu á aðlögun barnsins að vatninu í leik og með æfingum í leik. Mikilvægt er að nemendur fái jákvæða upplifun í kennslustundumog njóti þess að sækja sundtíma. Mikilvægt er að sjá þessum nemendum fyrir verkefnum við hæfi

Áherslupættir: Bringusundsfótatök, skriðsundsfótatök, einfaldar æfingar, leikir, grunn hreyfingar í vatni, kafa eftir hlut.