

Heimilisfræði 5.bekkur

Kennarar: Guðlaug Jónsdóttir

5

Markmið:

Að nemendur:

- geti með aðstoð matreitt einfalda rétti eftir uppskriftum.
- þjálfist í vinnubrögðum og meðferð áhalda og tækja.
- geti tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti og öðlist þekkingu á helstu hugtökum í næringarfræði.
- geti farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.
- að nemendur auki þekkingu sína um sjálfbærni, læri að setja viðfangsefnin í samhengi við hana (umgengni, endurnýting, sparnaður) og kynnist helstu umhverfismerkjum.
- geti tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.

Námsefni:

Gott og gagnlegt 1. Önnur verkefni frá kennara.

Kennsluaðferðir:

Verkleg kennsla, sýnikennsla. Bókleg kennsla: Vinnubók og ýmis verkefni.

Kennsluáætlun.

Vika	Námsefni	Annað
21.-25.jan	Mán Fjallabrauð . Kynning, reglur. Fim Kynning. Hvað er góð heilsa? Þrjú H-heilsunnar. Hvíld og hreyfing. Verkefni: Hver er þín uppáhalds hreyfing/íþrótt?	
28.jan-1.feb	Mán Haustsúpa .	
Þri foreldrav.	Fim Grænmetisbakkí og ídýfa . Fimm á dag. Ávextir – grænmeti bls: 11-13. Moltugerð. Mán Eggjakaka í ofni . Heimilið. Hvaða verk getum við unnið heima?	
4.feb-8.feb	Fim Osta- og ávaxtapinnar . Næringarefnin upprifjun – bls:24-25 Heimilisfr.4. Bls: 7-9 í lesbók.	
11.feb.-15.feb	Mán Grænmetisfat með ítölsku ívafi . Blaðgrænmeti/rótargrænmeti.	
Fim og föst vetrarfrí		
18.-22.feb	Mán Litlar pitsur .	

Fim Fæðuhringurinn – Diskurinn bls: 26-27 Heimilisfr.4. Verkefni: Diskurinn minn.

Mán **Bananakryddbrauð**. Extraþrif.

25.feb-1.mars

Fim **Döðlukóskólur**.

Umhverfis- og endurvinnslumerki. Endurvinnsla/endurnýting.

4.mars-8.mars

Mán **Fagur fiskur í sjó**.

Þri sprengid.
Starfsdagur

Fim Gulrótarbollur.

11.-15.mars

Mán **Eplakaka með ís**. Helstu hátíðir Íslendinga, siðir sem þeim fylgja og þjóðlegur matur.

Samr.pr 9.b

Fim **Sparikökur**.

i

Námsmat:

Vinna og hegðun metin í hverjum tíma. Samanburður á hæfni nemenda miðað við markmið – yfirfarið í lok tímabils. Heildareinkunn gefin í bókstöfum.

VIÐMIÐ ÚR NÁMSKRÁ

G.Í. Heimilisfræði 5. bekkur - Matur og lífshættir

- Geti farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif

G.Í. Heimilisfræði 5. bekkur - Matur og vinnubrögð

- Geti með aðstoð matreitt einfalda rétti eftir uppskriftum
- Þjálfist í vinnubrögðum og meðferð áhalda og tækja