

# Kennsluáætlun

1. bekkur

Vorönn 2019

**Kennari:** Sigurrós Eva Friðþjófsdóttir

**Vikustundir:** Ein kennslustund á viku

**Námsefni : Dans**

**Markmið:** Að nemendur

- efli eigin hreyfigetu
- hreyfa sig frjálts í takt við tónlist
- kunni einföld spor í ýmsum danstegundum t.d. barnadönsum, (paradönsum og einföldum þjóðdönsum)
- þekki og nýti sér almennar kurteisisvenjur í samskiptum
- kunni skil á hægri og vinstri, hæl og tál, fram og aftur
- öðlast félagslega færni
- læra að taka upp hald
- taka tillit til jafningja í samstarfi

Vika	Námsefni	Annað
7. – 11.jan.	Polkaspor ( chasse ),Bara bara,	
14. – 18.jan.	Kubbadansinn, Samba	
21. – 25.jan. 25.bóndadagur/ þorrablót	Kubbadansinn, Fingrapolki	
28.jan – 1.feb. 29.foreldra- viðtöl	Vals, Dvergadansinn, Fingrapolkinn	
4. – 8.feb.	Dvergadans, klappenade, Vals	
11. – 15.feb. 14.-15.vetrarfrí	Klappenade, Dvergadansinn, Ven ven	
18. – 22.feb.	Fingrapolki, klappenade, Vals	

25.feb – 1.mars.	Dans ársins, klappenade, Dvergadansinn	
4. – 8.mars. 5.starfsdagur	Enskur vals, dansársins, Klappenade	
11. – 15.mars.	Enskur vals, dans ársins, Ven ven ven	
18. – 22.mars.	Fugladansinn,Enskur vals, dans ársins	
25. – 29.mars.	Hermanns tvist, hóký póký	
1– 5.apríl.	3 skref, Hermanns tvist,dvergadansinn	
8. – 12.apríl. 10.-11.árshátíð	Árshátíð	
15. – 19.apríl.	Páskafri	
22. – 26.apríl. 25.sumardagur- inn fyrsti	Sköpun,dýradans	
28.apríl – 3.maí.	Dansa yfir þá dansa sem kenndir voru í vetur	
6. – 10.maí.	Dansa yfir þá dansa sem kenndir voru í vetur	
13. – 17.maí.	Dansa yfir þá dansa sem kenndir voru í vetur	
20. – 24.maí.	Dansa yfir þá dansa sem kenndir voru í vetur	
27. – 31.maí. 30.uppstigninga- dagur	dansfjör	
3. – 7.júní 6.starfsdagur 7.skólaslit	Dansfjör	